

## Curriculum

### Inhalte des Curriculums

#### Grundkurse

**G1: Hypnotherapeutische Gesprächsführung, Sprache der Hypnose**

Prinzipien der Hypnotherapie, therapeutisches Rahmenmodell, Rapportstrategien, einfache Tranceinduktionen und Entspannungstrancen, Indikation und Kontraindikation von Hypnotherapie

**G2: Tranceinduktionen, Selbsthypnose**

Direkte und indirekte Tranceinduktionen, beiläufige Tranceinduktionen, Pacing und Leading

**G3: Nutzung von Trancephänomenen, Aktivierung von Ressourcen**

Anästhesie, Reorientierung in der Zeit, ideomotorisches Signalisieren, Identifikation persönlicher Ressourcen, Konstruktion von Ressourcen

**EBM Ziffer 35120**

Nach Erfüllung der Voraussetzungen gemäß Psychotherapierichtlinien stellt die DGH eine Bescheinigung zur Vorlage bei der zuständigen KV aus, mit der die Abrechnungsgenehmigung der EBM Ziffer 35120 beantragt werden kann. Für DGH-Mitglieder ist diese Bescheinigung kostenfrei, für Nichtmitglieder wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 30,-- Euro erhoben.

#### Fortgeschrittenenkurse

**F1: Nutzung von Ressourcen**

dissoziative und assoziative Techniken der Ressourcennutzung, Symptom als Ressource, Ressourcentransfer, Ankertechniken

**F2: Indirekte Kommunikation I**

Arbeit mit Teilen, Stellvertretermethode, Einstreutechnik, therapeutische Geschichten

**F3: Indirekte Kommunikation II**

Arbeit mit Patienten- und Therapeutenmetaphern, Symbolen und Träumen

**F4: Arbeit mit der Vergangenheit, Neukonstruktion von Erfahrung**

Exploration in Trance, Identifikation und Bearbeitung von Konflikten in der Altersregression

#### Therapiekurse zur folgenden Themenschwerpunkten

Ängste

Depressionen

Essstörungen

Psychosomatische Medizin

Schlafstörungen  
Schmerz  
Immunstörungen  
Hämato-onkologische Erkrankungen  
Hauterkrankungen und Allergien  
Süchte/Habits  
Zwänge  
Sexualstörungen  
Psychosen  
frühe Persönlichkeitsstörungen  
Posttraumatische Belastungsstörungen

Lern- und Leistungsstörungen  
Stressbewältigung  
Sport/mentales Training  
Arbeit mit Familien  
Arbeit mit Kindern  
Arbeit mit Paaren und Gruppen

Hypnose und Verhaltenstherapie  
Hypnose und Psychoanalyse  
Hypnose und Gestalttherapie  
Integration in Körperorientierte Verfahren