... ist die Fachgesellschaft für Psychologische Psychotherapeut\*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen, Ärzt\*innen und Zahnärzt\*innen. Sie bietet diesen Berufsgruppen eine qualifizierte Weiterbildung in Hypnose und Hypnotherapie und fördert den professionellen fachlichen und interdisziplinären Austausch. Durch diese fundierte Weiterbildung wird eine verantwortungsvolle Anwendung der Hypnose gewährleistet.

Die Nutzung unbewusster Potentiale in Hypnose ermöglicht eine tiefere und nachhaltigere Wirkung der Behandlung. Sie gewährleistet die verantwortungsvolle Anwendung und Weitergabe von Hypnose in Medizin, Psychotherapie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Zahnmedizin und Forschung.

Die umfassende praxisorientierte Weiterbildung der DGH ist von den Ärzte- und Psychotherapeutenkammern anerkannt.

Weitere Informationen sowie die aktuellen Termine und Schwerpunkte der einzelnen Weiterbildungszentren können Sie der Homepage der DGH entnehmen oder in der **Geschäftsstelle** erfragen:

Daruper Straße 14, 48653 Coesfeld Tel.: 02541 880760, E-Mail: info@dgh-hypnose.de www.dgh-hypnose.de



#### Dipl.-Psych. Claudia Weinspach

Approbierte Psychologische Psychotherapeutin, Dozentin für Hypnose (DGH, MEG), Supervisorin (DGH, PTK NRW), Lehrpraxis der Lehrinstitute ZAP GmbH (Bad Salzuflen), IPP (Bochum).

Claudia Weinspach ist in der kassenärztlichen Versorgung und als Hypnotherapeutin in privater Praxis in Münster tätig. Neben ihrer therapeutischen Arbeit lehrt sie international ihre spezifischen Verbindungen aus den Methoden der modernen Hypnose und den traditionellen hypnotischen Heilverfahren.





DGH-Weiterbildungszentrum Rhein-Ruhr Dipl.-Psych. Claudia Weinspach Zum Guten Hirten 94, 48155 Münster Tel.: 0251 1330506 ☑ info@claudia-weinspach.de www.claudia-weinspach.de CLAUDIA E.
WEINSPACH
Weiterbildungszentrum Rhein-Ruhr
- Fort- und Weiterbildungszentrum der DGH -

Durch Hypnose wird ein besonderer Bewusstseinszustand erzielt, der von tiefgreifenden psychischen und physiologischen Veränderungen begleitet ist.

Die Anwendung von Hypnose und Hypnotherapie eröffnet in der Medizin, Psychotherapie und Zahnmedizin eine Vielzahl wirksamer Möglichkeiten in der Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Damit ergibt sich ein breites Spektrum für die Therapie psychischer und somatischer Erkrankungen sowie für eine Unterstützung medizinischer Interventionen. Zugleich bietet die Hypnotherapie eine Bandbreite an Techniken für die Stärkung von Selbstheilungskräften – auch in der Anästhesiologie, Psychoonkologie, Neurologie, Gynäkologie und Dermatologie.

Durch ihren lösungs- und ressourcenorientierten Charakter wird Hypnose erfolgreich u.a. auch zur Stressbewältigung, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion sowie zur Optimierung im Leistungsbereich eingesetzt.

Die Wirksamkeit von Hypnose und Hypnotherapie ist international durch zahlreiche kontrollierte Studien belegt. Die Hypnotherapie wurde im Jahre 2006 vom Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie als eine wissenschaftlich begründete psychtherapeutische Methode anerkannt. Sie lässt sich sehr gut mit anderen therapeutischen Verfahren wie z.B. Verhaltenstherapie oder Tiefenpsychologie kombinieren.

### DIE WEITERBILDUNG DER DGH

# GRUND- UND FORTGESCHRITTENENKURSE

# VERANSTALTUNGSORTE UND SUPERVISION

## DAS CURRICULUM DER DGH

Die Weiterbildung gliedert sich in vier Module und schließt nach Erreichen der erforderlichen Fortbildungseinheiten (FE) entsprechend der Berufszugehörigkeit mit dem Zertifikat in ärztlicher oder zahnärztlicher Hypnose bzw. klinischer Hypnotherapie ab.

Grundkurse: 48 FE Fortgeschrittenenkurse: 64 FE

Therapiekurse: 72 FE/Zahnärzte 48 FE

Supervision: 48 FE

Die Kurse sind stark praxisorientiert, damit eine schnelle Umsetzung des Gelernten in den eigenen beruflichen Alltag möglich ist.

Im Anschluss an die Weiterbildung erfolgt für Mitglieder der DGH eine Aufnahme in die Therapeutenliste.

#### EBM Ziffer 35120

Nach Erfüllung der Voraussetzungen gemäß Psychotherapierichtlinien stellt die DGH eine Bescheinigung zur Vorlage bei der zuständigen KV aus, mit der die Abrechnungsgenehmigung der EBM Ziffer 35120 beantragt werden kann.

# **Grundkurse und Fortgeschrittenenkurse**

Ausgehend von den Trancephänomenen finden sich in der klassischen und modernen Hypnose wie auch in schamanischen Ritualen sprachliche Muster, die in den Grundkursen vorgestellt und geübt werden.

Die hypnotische Arbeit mit der Zeit (z.B. Vergangenheits- und Zukunftsreisen) ist ein weiterer faszinierender Aspekt, der u.a. zur Erforschung von Ursachen und der Erarbeitung von Zielvorstellungen in den Fortgeschrittenenkursen vertieft wird.

### **Therapiekurse**

Alle Therapiekurse finden als Kompaktseminare mit zwei aufeinander abgestimmten Themenschwerpunkten statt, sind aber auch einzeln buchbar,

- T1 Hypnose in der Psychosomatik
- T2 Hypnose bei Schmerzen
- T3 Hypnose und ihre Anwendung bei Ängsten
- T4 Hypnose bei Schlafstörungen
- T5 ausgewählte Themenschwerpunkte (komplexe Traumatisierung, Bindungsstörungen, Hypnose und TCM bei Burnout, Humor in der Hypnotherapie)
  - ebenso als Refresher geeignet

Alle Informationen zu den Terminen und Kosten finden Sie hier: www.claudia-weinspach.de

#### Münster

Die Tagesveranstaltungen für die Supervision werden in der Psychotherapeutischen Praxis in Münster Mauritz mit einem Maximum von 8 Teilnehmer\*innen durchgeführt.



#### **Dortmund**

Private Räumlichkeiten mit Garten bieten eine persönliche Atmosphäre für die Arbeit in kleinen Gruppen. Ein Wald in unmittelbarer Nähe lädt zum Pausenspaziergang ein. Hier finden alle Kurse sowie die kursbegleitende Supervision statt.

# Salzburg

Einmal im Jahr: Supervisions-Kompaktseminar Die vier bis fünf Supervisionstage finden in traumschöner Umgebung mit Blick auf das Salzburger Land und unmittelbarer Nähe zur Stadt Salzburg statt. Hier kommt bei intensiver Arbeit Ferienstimmung auf. Die **Grundkurse** G1 – G3 bieten Einblicke in die Theorie und Praxis der Hypnose.

- Tranceinduktionen
- Ressourcenaktivierung
- Sprache der Hypnose
- Selbsthypnose usw.

In den **Fortgeschrittenenkursen** F1 – F4 erleben die Teilnehmer\*innen das große Spektrum hypnotherapeutischer Interventionen:

- therapeutische Nutzung von Ressourcen
- Altersregression und Zukunftsprogression
- Möglichkeiten der indirekten Kommunikation usw.

In den **Therapiekursen** werden die in den Grund- und Fortgeschrittenenseminaren erlernten Kenntnisse und Fertigkeiten unter besonderer Berücksichtigung ihrer klinischen Anwendung vertieft:

- Angst
- Schmerzen
- Psychosomatische Erkrankungen usw.

Die **Supervision** fördert die Reflexion des diagnostischen und therapeutischen Handelns im Hinblick auf die kurz- und langfristigen Behandlungsziele, der verwendeten Methode sowie der eigenen therapeutischen Rolle.