Das Tor zum Unbewussten
Winterschool Klinische Hypnose

Vom 27.–28.02.2026 veranstalten die Deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH) und die Sigmund Freud Universität Berlin eine gemeinsame Winterschool zur medizinisch-therapeutischen Anwendung von Hypnose.
Die Winterschool richtet sich an Psychologie- und Medizinstudent*Innen, aber auch an Dipl.-Psycholog*Innen und Ärzt*Innen, die eine fundierte theoretische und praktische Einführung (inkl. Selbsterfahrung) zur therapeutischen Anwendung sowie eine Übersicht über Evidenz und wissenschaftlichen Forschungsstand suchen. Die Winterschool findet im Lehrgebäude der Sigmund Freud Universität im Flughafen Tempelhof statt.
Die Winterschool stellt eine in Deutschland bislang einzigartige Möglichkeit dar, eine Einführung in die Hypnotherapie von herausragenden Therapeuten und erfahrenen Dozenten zu erhalten. Die Teilnahme wird als G1-Kurs für die Hypnose-Zertifikate der DGH anerkannt und wird für CME Fortbildungspunkte zertifiziert.

VERANSTALTER

Deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie

ANSPRECHPARTNER*INNEN:

PD Dr. med. Michael Teut
Daruper Straße 14, 48653 Coesfeld
Tel.: 0 25 41 – 88 07 60
Fax: 0 25 41 7 00 08
winterschool@dgh-hypnose.de
www.dgh-hypnose.de

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR HYPNOSE UND HYPNOTHERAPIE E.V.

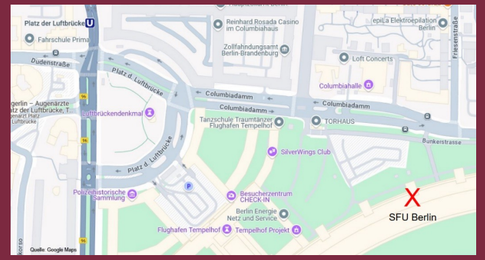
Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin

ANSPRECHPARTNER*INNEN:

Prof. Dr. Georg Franzen
Department Psychotherapiewissenschaft/ Psychotherapeutisches Lehrinstitut
georg.franzen@sfu-berlin.de
Columbiadamm 10, Turm 9, 12101 Berlin
+49 (0) 30 665 080 714
lehrinstitut@sfu-berlin.de
www.sfu-berlin.de

SFU

LAGEPLAN UND WEGBESCHREIBUNG



Öffentliche Verkehrsmittel:
Buslinien Linie 104 und Linie 248 oder U6 (U-Bahn).
Haltestelle *Columbiadamm/Friesenstr.*
oder *Columbiadamm/Platz der Luftbrücke*

Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin
Columbiadamm 10, Turm 9
12101 Berlin
sfu-berlin.de

AQ Austria AKKREDITIERT

Medieninhaber Sigmund Freud PrivatUniversität Wien GmbH, 1020 Wien

Studienangebot

Psychotherapiewissenschaft (PTW)
→ Wien, Linz, Berlin, Paris, Ljubljana

Psychologie
→ Wien, Linz, Berlin, Ljubljana, Mailand

Humanmedizin
Zahnmedizin
→ Wien

Rechtswissenschaften
→ Wien

Kunsttherapie
→ Wien, Berlin

Approbationsausbildung für Psychotherapeuten
→ Berlin

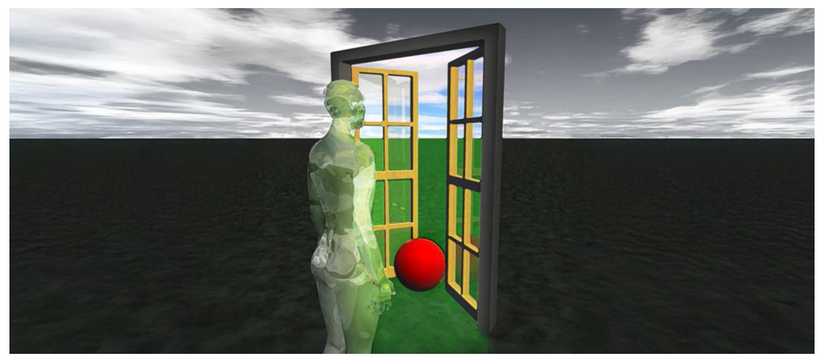
Alle Studiengänge und Universitätslehrgänge der SFU Berlin sind akkreditiert und EU-weit anerkannt.

Weitere Informationen
sfu-berlin.de

SFU

Wir begründen nicht nur Karrieren
Wir fördern Persönlichkeiten

Das Tor zum Unbewussten
Winterschool Klinische Hypnose
27.–28.02.2026



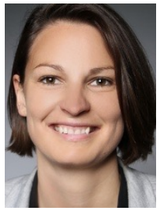
DGH

SIGMUND FREUD PRIVATUNIVERSITÄT BERLIN

Prof. Dr. Walter Bongartz, *Konstanz*
Psychologischer Psychotherapeut, Dozent, Supervisor und ehemaliger Präsident der DGH, ESH und ISH, langjährige Forschung zur Hypnose, Leiter des DGH Weiterbildungszentrums in Freiburg und Frankfurt

Dipl.-Psych.in Dr.in Helga Hüsken-Janßen, *Coesfeld*
Psychologische Psychotherapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Leiterin des Fort- und Weiterbildungszentrums der DGH in Coesfeld, Dozentin, Supervisorin und Vizepräsidentin der DGH

Priv.-Doz. Dr. med. Michael Teut, *Berlin*
Facharzt für Allgemeinmedizin, Medizinische Hypnose. Leiter des DGH-Zentrums in Berlin, Dozent und Supervisor der DGH. Wissenschaftliche Forschung zur Hypnose



Dr.in med. Julia Siewert, *Berlin*
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Hochschulambulanz für Naturheilkunde, Charité Universitätsmedizin Berlin, Hypnoseforschung am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité

Prof. Dr. Georg Franzen, *Berlin*
Universitätsprofessur an der Sigmund Freud PrivatUniversität in Berlin, Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Kunstpsychologe, Klinische Hypnose. Dozent, Supervisor und Lehrtherapeut

PROGRAMM

Freitag, 27. Februar 2026

Vorträge

09:00
Eröffnung der Veranstaltung und Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch **Prof. Dr. Georg Franzen,** Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin und **Dipl.-Psych.in Dr.in Helga Hüsken-Janßen,** Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie e.V.

09:30–10.30
Dr.in med. Julia Siewert
Hypnose – Forschung, klinische Wirksamkeit und mögliche Wirkmechanismen

10:30–11:00
PAUSE

11:00–12:00
Prof. Dr. Walter Bongartz
Die Sprache der Hypnose

12.00–13:00
PAUSE

Mehr Informationen

Workshops I

13:00–18:00

Dipl.-Psych.in Dr.in Helga Hüsken-Janßen
[WS 01] Elementare Bausteine in der Hypnotherapie – ein Workshop mit viel Selbsterfahrung

Dr.in med. Julia Siewert
[WS 02] Ressourcenbasierte Hypnotherapie – ein neuer Ansatz in Psychotherapie und Medizin

PD Dr. med. Michael Teut
[WS 03] Wohlfühlen und Auftanken – Selbstfürsorge mit Hypnose und Selbsthypnose

Prof. Dr. Walter Bongartz
[WS 04] Direkte und indirekte Methoden in der Hypnotherapie

Prof. Dr. Georg Franzen
[WS 05] Psychodynamisches Arbeiten mit Symbolen in der Hypnotherapie – Eine Einführung

18.30–20.00
Come together (Räumlichkeiten der SFU)

Samstag, 28. Februar 2026

Workshops II

09:00–12:30
(Fortsetzung der Workshops vom Vortag)

12.30–13.30
MITTAGSPAUSE

Impulsvorträge »Aus der Praxis«

13.30–13.45
PD Dr. med. Michael Teut
Hypnose + lösungsorientierte Kurzzeittherapie in der hausärztlichen Praxis

13.45–14.00
Dipl.-Psych.in Dr.in Helga Hüsken-Janßen
Hypnotherapie in der psychotherapeutischen Kassenpraxis

14.00–14.15
Dr.in Julia Siewert
Hypnotherapie in der klinischen Forschung

14.15–14.45
Prof. Dr. Georg Franzen
Moderierte Diskussion

14.45–15.15
PD Dr. med. Michael Teut
Abschlusstrance und Verabschiedung

Anmeldung

Teilnehmende der Sigmund Freud Privat-Universität melden sich intern über die SFU an: Samara Bardan *lehrinstitut@sfu-berlin.de*

Alle anderen Teilnehmenden bitten wir zur Anmeldung folgende E-Mail zu nutzen: *winterschool@dgh-hypnose.de*

Teilnahmegebühren

- Student*Innen und PIA der SFU: **Kostenfrei**
  Anmeldung erfolgt intern über die SFU
- Student*Innen der Medizin / Psychologie / Zahnmedizin: **120,00 Euro**
- Ärzt*Innen, Psycholog*Innen mit Approbationsperspektive, approbierte Psychotherapeut*Innen und Zahnärzt*Innen: **350,00 Euro**

Wir bitten alle Teilnehmer*innen, die nicht zur SFU gehören, um die Überweisung des Beitrages nach Bestätigung der Anmeldung auf folgendes Konto:

Deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie
Sparkasse Hattingen
IBAN DE03 4305 1040 0003 0130 67
BIC WELADED1HTG