

Titel: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich an und buche folgende Veranstaltungen:

- Grundkurse**
- Fortgeschrittenenkurse CURRICULUM 2021**
- Fortgeschrittenenkurse CURRICULUM 2022**

**Therapiekurse/Ego-State-Therapie**

- HypnoMentale Geburtsvorbereitung
- Hypnose und Hypnotherapie bei Ängsten
- Hypnose und Hypnotherapie bei psychosomatischen Störungen
- Hypnotherapeutische Techniken zur Schmerzbehandlung
- Einführung in die Ego-State-Therapie
- Ego-State Teil III, online
- Ego-State Teil IV, online

Datum

Unterschrift

Die Weiterbildung gliedert sich in vier Module und schließt nach Erreichen der erforderlichen Fortbildungseinheiten (FE) entsprechend der Berufszugehörigkeit mit dem Zertifikat in ärztlicher oder zahnärztlicher Hypnose bzw. klinischer Hypnotherapie ab.

**Grundkurse: 48 FE**  
**Fortgeschrittenenkurse: 64 FE**  
**Therapiekurse: 72 FE/Zahnärzte 48 FE**  
**Supervision: 48 FE**

Die Kurse sind praxisorientiert aufgebaut, um eine schnelle Umsetzung im beruflichen Alltag zu ermöglichen.

Im Anschluss an die Weiterbildung erfolgt für Mitglieder der DGH eine Aufnahme in die Therapeutenliste.

**EBM Ziffer 35120**

Nach Erfüllung der Voraussetzungen gemäß Psychotherapierichtlinien stellt die DGH eine Bescheinigung zur Vorlage bei der zuständigen KV aus, mit der die Abrechnungsgenehmigung der EBM Ziffer 35120 beantragt werden kann.

... ist die Fachgesellschaft für Psychologische Psychotherapeut\*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen, Ärzt\*innen und Zahnärzt\*innen. Sie bietet diesen Berufsgruppen eine qualifizierte Weiterbildung in Hypnose und Hypnotherapie und fördert den professionellen fachlichen und interdisziplinären Austausch. Durch diese fundierte Weiterbildung wird eine verantwortungsvolle Anwendung der Hypnose gewährleistet.

Die Nutzung unbewusster Potentiale in Hypnose ermöglicht eine tiefere und nachhaltigere Wirkung der Behandlung. Sie gewährleistet die verantwortungsvolle Anwendung und Weitergabe von Hypnose in Medizin, Psychotherapie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Zahnmedizin und Forschung.

Die umfassende praxisorientierte Weiterbildung der DGH ist von den Ärzte- und Psychotherapeutenkammern anerkannt.

Weitere Informationen sowie die aktuellen Termine und Schwerpunkte der einzelnen Weiterbildungszentren können Sie der Homepage der DGH entnehmen oder in der **Geschäftsstelle** erfragen:



**Daruper Straße 14, 48653 Coesfeld**  
**Tel.: 02541 880760, E-Mail: info@dgh-hypnose.de**  
**www.dgh-hypnose.de**



**Dipl.-Psych. Dr. Helga Hüsken-Janßen, Coesfeld**  
 Psychologische Psychotherapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Leiterin des Fort- und Weiterbildungszentrums, Vizepräsidentin der DGH



**Dipl.-Psych. Silvia Fisch, Coesfeld**  
 Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie und Hypnotherapie) in Psychotherapeutischer Praxis, Coesfeld, Dozentin der DGH



**Prof. Dipl.-Psych. Dr. rer. nat. Walter Bongartz, Konstanz**  
 Leiter des Fort- und Weiterbildungszentrums der DGH in Freiburg u. Frankfurt, ehem. Vorstandsmitglied der DGH, ehem. Präsident der ESH und ISH



**Dr. Woltemade Hartman, PhD, Pretoria/Südafrika**  
 Klinischer Psychologe/Psychotherapeut in eigener Praxis in Pretoria, Südafrika, Mitbegründer der Ego-State-Therapie

## Jahresprogramm 2022



Westfälisches Institut für Hypnose und Hypnotherapie  
 - Fort- und Weiterbildungszentrum der DGH -  
 Daruper Straße 14, 48653 Coesfeld  
 Telefon: 02541 880760, Fax: 02541 70008  
 ✉ kontakt@weiterbildungsinstitut-hypnose.de  
 www.weiterbildungsinstitut-hypnose.de

Westfälisches Institut für  
 Hypnose und Hypnotherapie  
 - Fort- und Weiterbildungszentrum der DGH -



## HYPNOSE UND HYPNOTHERAPIE

Durch Hypnose wird ein besonderer Bewusstseinszustand erzielt, der von tiefgreifenden psychischen und physiologischen Veränderungen begleitet ist. Die Anwendung von Hypnose und Hypnotherapie eröffnet in der Medizin, Psychotherapie und Zahnmedizin eine Vielzahl wirksamer Möglichkeiten in der Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Damit ergibt sich ein breites Spektrum für die Therapie psychischer und somatischer Erkrankungen sowie für eine Unterstützung medizinischer Interventionen. Zugleich bietet die Hypnotherapie eine Bandbreite an Techniken für die Stärkung von Selbstheilungskräften - auch in der Anästhesiologie, Psychoonkologie, Neurologie, Gynäkologie und Dermatologie.

Durch ihren lösungs- und ressourcenorientierten Charakter wird Hypnose erfolgreich u. a. auch zur Stressbewältigung, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion sowie zur Optimierung im Leistungsbereich eingesetzt.

Die Wirksamkeit von Hypnose und Hypnotherapie ist international durch zahlreiche kontrollierte Studien belegt. Die Hypnotherapie wurde im Jahre 2006 vom Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie als eine wissenschaftlich begründete psychotherapeutische Methode anerkannt. Sie lässt sich sehr gut mit anderen therapeutischen Verfahren wie z. B. Verhaltenstherapie oder Tiefenpsychologie kombinieren.

## DAS CURRICULUM DER DGH

Die **Grundkurse** G1 – G3 bieten Einblicke in die Theorie und Praxis der Hypnose.

- Tranceinduktionen
- Ressourcenaktivierung
- Sprache der Hypnose
- Selbsthypnose usw.

In den **Fortgeschrittenenkursen** F1 – F4 erleben die Teilnehmer das große Spektrum hypnotherapeutischer Interventionen:

- therapeutische Nutzung von Ressourcen
- Altersregression und Zukunftsprogression
- Möglichkeiten der indirekten Kommunikation usw.

In den **Therapiekursen** werden die in den Grund- und Fortgeschrittenenseminaren erlernten Kenntnisse und Fertigkeiten unter besonderer Berücksichtigung ihrer klinischen Anwendung vertieft:

- Angst
- Schmerzen
- Psychosomatische Erkrankungen usw.

Die **Supervision** fördert die Reflexion des diagnostischen und therapeutischen Handelns im Hinblick auf die kurz- und langfristigen Behandlungsziele, der verwendeten Methode sowie der eigenen therapeutischen Rolle.

## GRUND- UND FORTGESCHRITTENENKURSE

### CURRICULUM 2021

#### Fortgeschrittenenkurse

- F1 14./15.01.2022
- F2 04./05.03.2022
- F3 01./02.04.2022
- F4 13./14.05.2022

**Akkreditierung:** 80 Punkte/64 FE

**Gebühr:** Mitglieder der DGH: 1.240,00 €  
Nichtmitglieder: 1.420,00 €

### CURRICULUM 2022

#### Grundkurse

- G1 24./25.06.2022
- G2 19./20.08.2022
- G3 16./17.09.2022

**Akkreditierung:** 60 Punkte/48 FE

**Gebühr:** Mitglieder der DGH: 930,00 €  
Nichtmitglieder: 1.065,00 €

#### Fortgeschrittenenkurse

- F1 02./03.12.2022
- F2 13./14.01.2023
- F3 17./18.02.2023
- F4 17./18.03.2023

**Akkreditierung:** 80 Punkte/64 FE

**Gebühr:** Mitglieder der DGH: 1.240,00 €  
Nichtmitglieder: 1.420,00 €

**Dozentin:** Dipl.-Psych. Dr. Helga Hüsken-Janßen

## THERAPIEKURSE UND SUPERVISION

### Therapiekurse

**11./12.02.2022**

#### HypnoMentale Geburtsvorbereitung

Dozentin: Dipl.-Psych. Dr. Helga Hüsken-Janßen, Coesfeld

**18./19.03.2022**

#### Hypnose und Hypnotherapie bei Ängsten

Dozentin: Dipl.-Psych. Silvia Fisch, Coesfeld

**02. – 04.09.2022**

#### Einführung in die Ego-State-Therapie

Dozent: Dr. Woltemade Hartman, PhD, Pretoria/Südafrika

**23./24.09.2022**

#### Hypnose und Hypnotherapie bei psychosomatischen Störungen

Dozent: Prof. Dipl.-Psych. Dr. Walter Bongartz, Konstanz

**21./22.10.2022**

#### Hypnotherapeutische Techniken zur Schmerzbehandlung

Dozentin: Dipl.-Psych. Dr. Helga Hüsken-Janßen, Coesfeld

**Akkreditierung:** 20 Punkte/16 FE pro T-Kurs

**Gebühr:** Mitglieder der DGH: 330,00 €/T-Kurs  
Nichtmitglieder: 360,00 €/T-Kurs

Seminarort ist jeweils das Westfälische Institut in Coesfeld. Die Seminarzeiten sind am ersten Tag von 16:00 – 21:30 Uhr und am zweiten Tag von 9:30 – 17:00 Uhr.

**Die aktuellen Termine zur Supervision können Sie der Homepage der DGH entnehmen oder in der Geschäftsstelle erfragen.**

## EGO-STATE-THERAPIE

### CURRICULUM 2021

#### Ego-State-Teil III, online

Hinter jedem Winter versteckt sich ein lächelnder Morgen. Arbeit mit traumatisierten oder trauma-assoziierten Ego-States

**Termin:** 21.01.2022 9:30 – 18:00 Uhr  
22.01.2022 9:30 – 17:00 Uhr

#### Ego-State-Teil IV, online

Der Teufel trägt Prada. Arbeit mit destruktiv wirkenden Ego-States und Introjekten

**Termin:** 10.03.2022 9:30 – 18:00 Uhr  
11.03.2022 9:30 – 17:00 Uhr

### CURRICULUM 2022

#### Einführung in die Ego-State-Therapie

Sicherheit und Stabilisierung, Kontaktaufnahme und Arbeit mit ressourcenreichen Ego-States

**Termin:** 02.09.2022 9:30 – 18:00 Uhr  
03.09.2022 9:30 – 18:00 Uhr  
04.09.2022 9:30 – 13:00 Uhr

#### Dozent:

Dr. Woltemade Hartman, PhD, Pretoria/Südafrika

#### Akkreditierung:

2-Tage-Seminar: 23 Punkte/19 FE

2,5-Tage-Seminar: 29 Punkte/24 FE

#### Gebühr:

2-Tage-Seminar: DGH-Mitglieder: 460,00 €  
Nichtmitglieder: 490,00 €

2,5-Tage-Seminar: DGH-Mitglieder: 530,00 €  
Nichtmitglieder: 570,00 €