

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freundinnen und Freunde der DGH,

auf dem DGH-Jahreskongress im November 2022 werden wir uns mit dem Thema „süchtig – abhängig – gefangen? Hypnose befreit“ beschäftigen. Der Mensch ist, wie Sie alle wissen, ein Gewohnheitstier. Die Segnung der Gewohnheitsbildung ermöglicht uns, neu gelernte „erfolgreiche“ Verhaltensweisen rasch zu automatisieren, wodurch sie fester verdrahtet werden, einen Veränderungswiderstand erwerben und weniger Verarbeitungsaufwand erfordern. Die Kehrseite davon sind erstarrte Muster sowie eine Abnahme des Verstärkerwertes des Verhaltens. Um dieselbe Belohnung zu erzielen, muss die Dosis gesteigert werden. Das neuronale Zusammenspiel von Basalganglien und Belohnungssystem erzeugt ein faszinierendes System für das Erlernen von Gewohnheit, bildet gleichzeitig aber auch die Grundlage für Abhängigkeiten, Süchte und Zwänge – unbewusste Prozesse also, die willentlich oft schwer zu ändern sind.

Hypnose und Hypnotherapie ermöglichen uns, überschießende oder fehlregulierte Automatismen durch die Einbeziehung der Weisheit des Unbewussten zu dämpfen und in funktionalere Muster zu überführen. Lassen Sie uns vom 17.-20.11.2022 wieder gemeinsam als Ärzt/innen, Psycholog/innen, Psychotherapeut/innen und Zahnärzt/innen, mit renommierten nationalen und internationalen Referent/innen die unerschöpflichen kreativen Möglichkeiten der Musteränderung durch hypnotherapeutische Interventionen erleben – wie immer in der bewährten kollegialen und stimulierenden Atmosphäre von Bad Lippspringe.

Fühlen Sie sich wieder persönlich eingeladen und herzlich willkommen.

Ihr



Dr. Klaus Höning, Präsident der DGH

**Brian Alman, PhD, USA**

The New Self-Hypnosis: The Complete Training System For Personalized Wellness Integrating Meditation, Mindfulness, Yoga, Relaxation & Prayer

**Dr. med. Nikola Aufmkolk, Ahaus**

Einsteigerkurs für Neulinge in der Hypnose

**Dr. Reinhold Bartl, A-Innsbruck**

Sehn-Süchte und Aus-Wege – Hypnosystemische Zugänge für gelingende Aus-Wege aus ausufernd-süchtigen Entwicklungen

**Dipl.-Psych. Nicole Beck-Griebeling, Frankfurt**

Gestern - Heute - Morgen: Auf der individuellen Zeitlinie Befreiung von alten Mustern und Beschränkungen erleben für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Dr. med. dent. Christian Bittner, Salzgitter**

Modifiziertes Reframing bei (auch zahnärztlichen) Angstpatienten

**Dr. med. Michael Bohne, Hannover**

Lösungswerkstatt mit PEP. Die Ampeln der Veränderung auf grün stellen

**Prof. Dipl.-Psych. Dr. Walter Bongartz, Konstanz**

Hypnotherapie bei Ängsten

**PD Dr. med. Katrin Breitbach, Geesthacht**

Keine Angst vor Emotionen! Freies Assoziieren in der Trance bei psychosomatischen Depressionen

**Dr. med. dent. Eberhard Brunier, Mainz**

Die Kunst des Bogenschießens – eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen

**Dipl.-Psych. Olga Bungardt, Nieferr**

Rückkehr in den Körper.

Trance in der Körpertherapie bei Behandlung der Depressionen

**Dr. med. dent. Sylvio Chiamulera, Bremen**

Mikrodynamik der Hypnose

**Dr. med. dent. Peter Dünninger, Münchberg**

Metaphern und Geschichten, nicht nur beim Zahnarzt

**Dr. med. Hansjörg Ebell, München**

Hypnose und Selbsthypnose in der Psychoonkologie

**Dr. med. Azadeh Emami, Teltow**

Die Suche hinter der Sucht, ein hypnotherapeutisches Reframing

**Dr. med. dent. David Engels, Dorsten**

Hypnose aus der Dose: Die Herstellung und Anwendung hypnotherapeutischer Audioaufzeichnungen

**Dipl.-Psych. Dr. rer. medic. Silvia Fisch, Coesfeld**

„Stress? – Mit Hypnose geht's!“

Das Gruppenprogramm HypnoStressbewältigung

**Caspar Harbeke, Bad Zwesten, und Dipl.-Musiktherapeut Jochen Sattler**

Klang und Rhythmus als Zugang zu inneren Welten

**Dr. Woltemade Hartman, PhD, Südafrika-Pretoria**

Somatische Psychotherapie und klinische Hypnose kreativ kombinieren: die Anwendung der „Pendel-Technik“ bei Traumafolgestörungen

**Dipl.-Psych. Dr. Klaus Höning, Ulm**

Hypnotische Wege aus der Gefangenschaft im Schmerz

**Dipl.-Psych. Dr. Michael Hübner, Münzenberg-Gambach**

„Herz - Kopf - Lippen auf einer Linie“ - Theorie und Techniken einer integrativ hypnotherapeutischen vs achtsamen Therapie

**Prof. Mark P. Jensen, PhD, USA-Seattle**

Hypnosis for enhancing comfort in patients with chronic pain

**Dipl.-Psych. Dr. Agnes Kaiser Rekkas, München**

Hypnotherapeutische Langzeittherapie

**Zahnarzt Sebastian Knop, Dortmund**

Hypnose entfesseln! - Ein Workshop für mehr Hypnoseanwendung im Praxisalltag

**Dipl.-Psych. Yvonne König, Ingelheim**

Freiheit durch die Loslösung von der Illusion, ein/e Gebundene/r zu sein

**Tony Majdalani, CH-Zürich**

Musiktherapie als gruppentherapeutisches Erlebnis - Trommelworkshop für Anfänger

**Dipl.-Psych. Karl G. Möck, Darmstadt**

Das Gefängnis der Etikettierung - Selbstzuschreibung und Hypnotherapie

**Dr. phil. Matthias Mende, A-Salzburg**

Von außen betrachtet: Die speziellen Möglichkeiten der Hypnotherapie bei der Konfrontation mit psychischen Traumata

**Dipl.-Psych. Dr. Lars Pracejus, CH-Brunnen**

Einstieg in die Hypnose für Interessierte und Skeptiker

**Dipl.-Psych. Anke Precht, Offenburg**

Wenn ich mir eine ganz neue Fähigkeit zaubern könnte...

**Dipl.-Psych. Dr. phil. Manfred Prior, Kriftel bei Frankfurt**

Therapeutische Trance ohne Induktion

**Subin Rai und Dawa Sherpa, Schamanen, Nepal**

Kula Deva (Ancestors) and The Spirits of Nature

**Gary Bruno Schmid, PhD, CH-Zürich**

Kreative Dialoge in der Mind-Body Medizin

**Dr. med. Gunther Schmidt, Heidelberg**

Sucht als Problem-Trance-Erleben und als Such-Kompetenz? - Hypnosystemische Kompetenzaktivierende Strategien für die Transformation von „Abhängigkeits-Erleben“ in gesunde Autonomie-Stärkung

**Arzt Stefan Schönfeld, Lamspringe**

Hypnose und die Kunst des Apnoetauchens

**Dipl.-Psych. Karl-Josef Sittig, Münster**

Ressourcenfokussierte hypnosystemische Suchtdruck-, Traumalösungen Mit »L!ft@« - Trauma sanft lösen, ohne das Trauma zu behandeln!

**Dr. med. Friedrich Otto Stählin, Bernried**

Durchs Unbewusste mit dem „Trance Train“

Hypnotherapeutische Arbeit in tiefen unbewussten Schichten

**Dr. med. Michael Teut, Berlin**

Geschichtenfangen

**Prof. Dr. med. Walter Tschugguel, A-Wien**

Absichtslosigkeit und Hypnosephänomene

**Dipl.-Psych. Claudia Weinspach, Münster**

Ängste entzaubern - Lebensfreude finden: Hypnotherapie bei Angststörungen

**Dipl.-Psych. Konstanze Wortmann, Unna**

Meine Kraft ist deine Kraft - Selbststärkungstechniken für Therapeuten und ihre Patienten

Der jährlich ausgerichtete Kongress bietet dem Fachpublikum aus psychologischen und ärztlichen Psychotherapeut/innen, approbierten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/innen, Zahnärzt/innen und Ärzt/innen verschiedener Fachrichtungen neueste Erkenntnisse der wissenschaftlichen Forschung und therapeutischen Innovationen auf dem Gebiet der Hypnose.

International anerkannte und hochkarätige Expert/innen geben Einblick in ihre Erkenntnisse und Erfahrungen aus langjähriger Forschung und Praxis in ihren Spezialgebieten zur Hypnose.

Schon seit langem ist der Kongress der DGH neben seinem Vortrags- und Workshopprogramm und der Gelegenheit zum qualifizierten Erfahrungsaustausch mit nationalen und internationalen Fachleuten auch bekannt für das Rahmenprogramm, welches viele Möglichkeiten der Entspannung und Regeneration bietet. Lassen Sie sich überraschen...

**Tagungsort:**

Best Western Park Hotel

Peter-Hartmann-Allee 4 • 33175 Bad Lippspringe



## Anmeldung für Frühbucher

Bei Anmeldung und Zahlung bis 31.12.2021 erhalten Sie 25,- Euro Ermäßigung auf die Teilnahmegebühr und zahlen nur € 295,-\* (Nichtmitglieder € 385,-).

### Reguläre Teilnahmegebühren:

€ 320,-\* (Nichtmitglieder € 410,-) bei Zahlung bis 10.06.22

€ 370,-\* (Nichtmitglieder € 460,-) bei Zahlung nach dem 10.06.22

\*sowie Mitglieder der M.E.G., DGZH, SMSH, DGÄHAT und ESH

Rentner/innen, Studierende und Arbeitslose erhalten bei entsprechendem Nachweis 50 % Ermäßigung.

### Bankverbindung:

Volksbank eG Nienburg

BIC GENODEF1NIN, IBAN DE76 2569 0009 6011 9900 00

Teilnahmegebühr bitte per Lastschrift einziehen

### Verbindliche Anmeldung

Titel: .....

Vorname, Name: .....

Adresse: .....

Datum ..... Unterschrift .....

Anmeldekarte bitte direkt im Tagungsbüro abgeben oder per Post senden an:

DGH Geschäftsstelle, Daruper Straße 14, 48653 Coesfeld

**Teilnahmebedingungen:** Am Jahreskongress 2022 der DGH können den Mitgliedsvoraussetzungen der derzeit gültigen Satzung entsprechend folgende Berufsgruppen teilnehmen: Ärzt/innen, Diplom-Psycholog/innen bzw. Master in Psychologie, approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/innen und Zahnärzt/innen sowie Studierende dieser Fachrichtungen nach dem ersten Vorexamen.

**Anmeldung** Anmeldefrist: Eingang der verbindlichen Anmeldung und Kursgebühr spätestens drei Wochen vor Tagungsbeginn (27.10.2022). Umbuchungen durch die Teilnehmer/innen sind nach Bearbeitung der Anmeldung nur möglich, wenn entsprechende Kapazitäten in den Workshops vorhanden sind. Bei Verhinderung an der Teilnahme werden Ihnen bis 8 Wochen vor Tagungsbeginn 50,- Euro, bis 4 Wochen vor Tagungsbeginn 100,- Euro und bis 2 Wochen vor Tagungsbeginn die Hälfte der Teilnahmegebühr als Stornogegebühr berechnet. Für Stornierungen nach diesem Termin erfolgt keine Erstattung der Kursgebühr; es kann jedoch ein/e Ersatzteilnehmer/in gemeldet werden. Für neu geworbene Teilnehmer/innen, die noch nicht als Interessent/in oder Mitglied bei der DGH geführt sind, gewähren wir der/dem Vermittler/in eine Gratifikation in Höhe von 100,- Euro. Formulare können in der Geschäftsstelle angefordert werden. Sollte die Veranstaltung durch unvorhersehbare politische oder wirtschaftliche Umstände oder durch höhere Gewalt abgesagt werden, insbesondere durch Auswirkungen des Corona-Virus, gibt es keinen Anspruch auf Schadensersatz.

DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR HYPNOSE UND HYPNOTHERAPIE E.V. 

### ... Ihre interdisziplinäre Fachgesellschaft für

- **Ärzt/innen**
- **Psychologische Psychotherapeut/innen**
- **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/innen**
- **Zahnärzt/innen**

zur Förderung und Erforschung von Hypnose und Hypnotherapie in Medizin, Psychotherapie und Zahnmedizin

Deutsche Gesellschaft  
für Hypnose und Hypnotherapie e.V.

**Geschäftsstelle der DGH**  
Daruper Str. 14 • 48653 Coesfeld  
Telefon: 02541 880760 • Fax: 02541 70008  
dgh-geschaeftsstelle@t-online.de  
info@dgh-hypnose.de  
www.dgh-hypnose.de

Volksbank eG Nienburg,  
IBAN DE76 2569 0009 6011 9900 00, BIC GENODEF1NIN

DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR HYPNOSE UND HYPNOTHERAPIE E.V. 

## Kongress 2022 Vorankündigung



süchtig – abhängig –  
gefangen?

# HYPNOSE BEFREIT

**BAD LIPPSPRINGE**  
**17.11. – 20.11.2022**

Vorträge und Seminare zur  
Anwendung von Hypnose und  
Hypnotherapie in Medizin,  
Psychotherapie und Zahnmedizin

## Hypnose und Hypnotherapie

Durch **Hypnose** wird ein veränderter Bewusstseinszustand erzielt, der von tiefgreifenden physiologischen und psychischen Veränderungen begleitet ist, die unter anderem die Selbstheilungskräfte anregen und zur Beeinflussung von Schmerzen führen. Bereits in frühen Kulturen wurden diese veränderten Bewusstseinszustände zur Linderung und Heilung von somatischen und psychischen Beschwerden genutzt. Heute wird Hypnose mit großem Erfolg in vielen Bereichen der Medizin, Psychotherapie und Zahnmedizin angewandt.

Die moderne **Hypnotherapie** gilt als ein ressourcenorientiertes psychotherapeutisches Verfahren. Dabei wird das im Patienten vorhandene Reservoir an positiven Erfahrungsmöglichkeiten, latenten Bewältigungsstrategien und eigenen Stärken mit hypnotischen Techniken aktiviert und zur Bewältigung körperlicher und psychischer Probleme genutzt.

Hypnotherapie wurde im Jahre 2006 vom Wissenschaftlichen Beirat als eine wissenschaftlich begründete psychotherapeutische Methode anerkannt. Sie lässt sich sehr gut mit anderen therapeutischen Verfahren wie z. B. Verhaltenstherapie oder Tiefenpsychologie kombinieren.

Die **Deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH)** ist der deutschlandweit einzige berufsübergreifende Fachverband von Psychologischen Psychotherapeut/innen, Ärzt/innen, Zahnärzt/innen und approbierten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/innen, der es sich zum Ziel gesetzt hat, die praktische Anwendung der klinischen Hypnose auf allen Gebieten der Psychotherapie, Medizin und Zahnmedizin zu fördern.